

# Osteopathie

Een osteopaat lokaliseert en herstelt functiestoornissen in de beweeglijkheid van spieren, gewrichten en weefsels. Osteopathie is gebaseerd op de logica en toegepaste kennis van anatomie, fysiologie en pathologie.

[Ga direct naar de vergoedingen voor osteopathie per zorgverzekeraar](#)

De osteopatische benadering gaat er vanuit dat het lichaam constant in beweging is, zowel bewust als onbewust. Spieren, botten, ingewanden, bloedvaten zijn allen in beweging en zijn daarmee ook van elkaar afhankelijk. Het hele lichaam is namelijk door middel van bindweefsel, zenuwen en bloedvaten met elkaar verbonden.

Als de beweeglijkheid ergens in het lichaam is verstoord, om wat voor reden dan ook (bijvoorbeeld ziekte, stress, of eetgewoonten), kan dit dus lokaal of op andere plaatsen klachten veroorzaken. Osteopathie kan in dat geval helpen.

## Behandeling

Nadat de osteopaat een indruk heeft van de klachten en medische geschiedenis van de patiënt zal het hele lichaam eerst worden onderzocht, omdat de oorzaak van de klacht lang niet altijd ligt op de plaats waar de klacht optreedt. Het lichaam is namelijk een biologische eenheid.

Afhankelijk van het opgestelde behandelplan worden er vervolgens door de osteopaat diverse milde technieken en manipulaties gebruikt om het bewegingsverlies weg te nemen en de mobiliteit van het lichaam te herstellen. Ziekteverschijnselen en klachten kunnen afnemen doordat het lichaam de kans krijgt zichzelf te genezen. Niet iedere osteopaat werkt natuurlijk hetzelfde. Er kunnen dus, afhankelijk van de osteopaat, verschillen zitten in werkwijze.

Osteopathie kan bij een groot aantal klachten werken en is geschikt voor baby's, kinderen, volwassenen en ouderen.

## Beroepsvereniging

Voor osteopathie is er één beroepsvereniging, namelijk de Nederlandse Vereniging voor Osteopathie (NVO). De vereniging is bedoeld voor aangesloten professionals en maakt onderdeel uit van een grotere organisatie met een kwaliteitsregister en een stichting voor wetenschappelijk onderzoek (swoo.nl).

## Vergoeding aanvullende verzekering

Osteopathie voor kinderen en volwassenen wordt door bijna alle zorgverzekeraars vergoed onder de noemer complementaire/[alternatieve geneeswijzen](#) of beweegzorg vanuit de zorgverzekering met een aanvullende dekking. Hiervoor is het verplichte eigen risico niet van toepassing. Het is wel raadzaam om eerst na te gaan of de osteopaat wel voldoet aan bepaalde voorwaarden die de zorgverzekeraar stelt.

De volgende voorwaarden zullen een rol spelen:

- De osteopaat dient te zijn aangesloten bij een door de zorgverzekeraar erkend register voor osteopathie, namelijk het Nederlands Register voor Osteopathie (NRO) of het register dat is gekoppeld aan de Nederlandse Osteopathie Federatie (NOF). Gezondheidszorgvergoedingen gelden met name voor registers.
- Vergoeding is meestal ook mogelijk als de therapeut is aangesloten bij de Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG).

- Labels en verzekeraars die vallen onder zorgverzekeraar VGZ stellen de aanvullende voorwaarde dat de osteopaat ook is opgenomen in de zorgzoeker/zorgvinder/zorggids van de desbetreffende verzekeraar.

Het afgesloten aanvullende pakket bij de [zorgverzekering](#) bepaalt de mate van vergoeding, het vergoedingspercentage en het eventuele daglimiet/limiet per behandeling (in euro's) dat kan gelden.

Vaak, maar niet altijd, geldt: hoe hoger de premie, hoe ruimer de dekking. Vind alle zorgverzekeraars en pakketten die osteopathie vergoeden hieronder.

## a.s.r.

α . S . I .

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	€ 100 (tot € 45 per dag)	€ 16,50
Aanvulling Extra	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 39,50
Aanvulling Uitgebreid	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 57,50

## a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

## Aevitae

aevitae

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,46
Laef! 4	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 47,95

## Anderzorg

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

## CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,65
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 23,05
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 24,80

Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 47,15
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 67,55

## CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

## De christelijke zorgverzekeraar



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	€ 320 (tot € 40 per dag)	€ 21,95
Largepolis	€ 440 (tot € 40 per dag)	€ 46,95
Extra Largepolis	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 77,50

## De Friesland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 26,95
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75

## DSW



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 9,75
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 17,50
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 26,25
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 46,00

## FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

## Hema

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

## Interpolis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZonderZorgen	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 31,75

## inTwente



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 9,75
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 17,50
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 26,25
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 46,00

## IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 42,25
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 52,00
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 61,50

## IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 21,65
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 47,60
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 88,25

Zorg voor de Zorg + Extra 3

€ 800 (tot € 40 per dag)

€ 113,25

**Just**

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

**Menzis**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 19,60
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 22,65
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 43,80

**Nationale-Nederlanden**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 29,57
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 32,50
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 41,50
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 52,72

**OHRA**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,87
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,39
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 51,73

**ONVZ**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 74,40

## Salland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 25,00
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 47,95

## Stad Holland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 9,75
Jongeren AV	€ 400 (tot € 25 per dag)	€ 12,75
Standaard AV	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 26,25
Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 48,75
Extra Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 67,75

## Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 33,25
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 50,75

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 25,50
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 43,80

**Univé**



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,00
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

**VGZ**



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 25,95
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 43,60

**VGZbewuzt**

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

**VinkVink**

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

**VvAA**



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 70,40

Excellent

€ 1500 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)

€ 144,78

## ZEKUR

**ZEKUR.**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 37,95

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 21,75
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 40,75
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 59,50

## Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 15,20
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 21,37
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 22,56
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 47,45
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 53,15
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 58,95





Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



#### Hulp en antwoorden

[Kennishbank](#)

[Zorgwijzers](#)

[Hoe werken wij?](#)

[Contact](#)

#### Nuttig

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Overzicht zorgverzekeraars](#)

[Vergoedingen](#)

#### English

[Dutch health insurance](#)

[Info for expats & students](#)

## Vergelijken is onze zorg

Zorgwijzer © 1998 - 2023

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372